

Personas mayores y adaptación al cambio climático desde el enfoque de los profesionales del envejecimiento

Older adults and adaptation to climate change from the perspective of aging professionals

DOI: S1134-928X2025000400006

Pablo De Gea Grela^{1,*}

Lorena Patricia Gallardo Peralta¹

Diego Sánchez-González²

1. Departamento de Trabajo Social y Servicios Sociales. Facultad de Trabajo Social. Universidad Complutense de Madrid. Madrid, España.

2. Departamento de Geografía. Universidad Nacional de Educación a Distancia. Madrid, España.

*Autor para correspondencia.

Correo electrónico: padegea@ucm.es (Pablo De Gea Grela).

Recibido el 22 de enero de 2025; aceptado el 7 de marzo de 2025.

RESUMEN

El artículo analiza la vulnerabilidad y resiliencia de las personas mayores ante fenómenos climáticos adversos, como olas de calor e inundaciones, y propone un enfoque proactivo en el diseño de medidas de adaptación climática en una sociedad envejecida. Mediante una revisión teórica interdisciplinaria, se examinan los factores ambientales y sociales que afectan la salud física y mental de este grupo etario, identificando la ausencia de políticas específicas que aborden sus necesidades frente al cambio climático. El trabajo destaca la importancia de un abordaje integral que fomente la colaboración entre profesionales, permitiendo una comprensión holística de los riesgos y oportunidades clave. Se resalta la necesidad de fortalecer el conocimiento desde la intervención gerontológica para desarrollar estrategias psicosociales y ambientales específicas que mitiguen los impactos del cambio climático, promoviendo resiliencia y bienestar en las personas mayores. Este enfoque resulta esencial ante un escenario de crisis climática global.

PALABRAS CLAVE: Personas mayores, cambio climático, vulnerabilidad, resiliencia, profesionales del envejecimiento.

ABSTRACT

The article analyzes the vulnerability and resilience of the older persons to adverse climate events, such as heat waves and floods, and proposes a proactive approach in the design of climate adaptation measures in an aging society. Through an interdisciplinary theoretical review, the paper examines the environmental and social factors that affect the physical and mental health of this age group, identifying the absence of specific policies to address their needs in the face of climate change. The paper highlights the importance of a comprehensive approach that fosters collaboration among professionals, enabling a holistic understanding of key risks and opportunities. It highlights the need to strengthen knowledge from gerontological intervention to develop specific psychosocial and environmental strategies to mitigate the impacts of climate change, promoting resilience and well-being in older people. This approach is essential in a scenario of global climate crisis.

KEYWORDS: Older people, climate change, vulnerability, resilience, aging professionals.

El impacto del cambio climático está evidenciando la desprotección ante desastres, y los graves problemas sociales y de derechos humanos que enfrentan las personas mayores. Dicha realidad revela el insuficiente marco legal, político y de protocolos de actuación para proteger a este grupo vulnerable ante los peligros climáticos.

La creciente morbilidad y mortalidad de las personas mayores por fenómenos climáticos adversos está constatando la ausencia de políticas sobre envejecimiento adaptadas al cambio climático. Precisamente, en las agendas de los servicios sociales y de la salud pública centrados en la población mayor se suelen obviar los factores ambientales y climáticos, lo que ha limitado la inclusión de estrategias de adaptación climática en los programas de envejecimiento saludable y activo¹. Por ello, los retos de la crisis climática exigen una mayor concienciación, formación y participación de los profesionales del envejecimiento en el diseño de medidas de adaptación

climática para una sociedad que envejece. En este contexto climático adverso, los distintos profesionales del envejecimiento deben asumir un mayor protagonismo y una actitud más proactiva ante la emergencia climática, anticipándose a los acontecimientos, contrayendo responsabilidades como expertos e impulsando iniciativas corporativas y políticas encaminadas a promover estrategias de adaptación climática para un mundo que envejece.

Las personas mayores son las principales víctimas de las amenazas climáticas, como olas de calor e inundaciones². Así, las temperaturas extremas y la contaminación del aire aumentan el riesgo de mortalidad en personas mayores, sobre todo, con enfermedades cardiovasculares y respiratorias³. Justamente, en el verano del año 2022 en Europa las olas de calor causaron más de 61 mil muertes, de las que más de 11 mil se registraron en España, mayoritariamente, entre personas de 80 y más años⁴. A su vez, las inundaciones afectan especialmente a las personas de avanzada edad

frágiles, que viven solas y sin ayuda, y que corren más riesgo de padecer estrés postraumático, depresión y ansiedad, así como de morir ahogadas al perder el equilibrio y caer en el domicilio, con frecuencia, no adaptado⁵. Al respecto, en las recurrentes lluvias torrenciales están incrementándose las muertes entre la población europea. Prueba de ello, el 29 de octubre de 2024 en la Comunidad Valenciana (España), las inundaciones catastróficas asociadas a la DANA (depresión aislada en niveles altos) provocaron 221 muertos, de los que el 62% eran personas de 60 y más años, y casi 1 de cada 3 fallecidos tenía 80 y más años (30,3%)⁶.

La población envejecida presenta una alta vulnerabilidad climática asociada a menores capacidades funcionales y cognitivas, y mayor riesgo de multimorbilidad, polimedicación y aislamiento social⁷. También la vulnerabilidad de las personas mayores se ve agravada por contextos desfavorables, como entornos residenciales inadecuados (viviendas, residencias de mayores y barrios) y deficientes sistemas de gestión del riesgo⁸. Precisamente, una parte importante de las viviendas de las personas de edad presentan una mayor antigüedad y problemas de habitabilidad (presencia de barreras arquitectónicas, falta de confort térmico)⁹. Sin embargo, este colectivo cuenta con escasas opciones de adaptación del hogar (bajos ingresos, ayudas insuficientes, ausencia de seguros, problemas técnicos, ausencia de servicios). Asimismo, los recurrentes desastres naturales ponen en evidencia la falta de adaptación climática de las residencias de mayores relativa a las deficiencias en su localización y protocolos de actuación¹⁰.

La deficiente gestión del riesgo se ve agudizada por los limitados planes de prevención (coordinación, sistemas de alerta, simulacros e información), la escasa capacitación de profesionales, cuidadores y personas mayores, y las insuficientes infraestructuras, equipamientos y servicios adaptados, como servicios de emergencias y hospitales. Justamente, el cierre total o parcial de hospitales por daños asociados a peligros climáticos puede acrecentar las tasas de morbilidad y mortalidad, principalmente de personas de avanzada edad frágiles y enfermos crónicos. Así, entre los años 1990 y 2020 en Europa más de 23 mil hospitales se vieron afectados por daños causados por fenómenos climáticos adversos, como inundaciones, vientos e incendios¹¹. Asimismo, en las próximas décadas se prevé el aumento del riesgo de daños en hospitales por peligros climáticos, máxime en países del sur de Europa, como Italia y España.

Desde la academia se debe impulsar la formación y la investigación sobre gerontología ambiental y climática entre los profesionales del envejecimiento, como geriatras y gerontólogos, para enfrentar los desafíos de una sociedad que envejece ante el cambio climático¹². Justamente, es importante promover el enfoque interdisciplinario para favorecer la colaboración entre profesionales de la salud, de las ciencias sociales y ambientales, y posibilitar un abordaje holístico de los múltiples factores ambientales y sociales que afectan a la salud física y mental de las personas

mayores ante un escenario de emergencia climática. Aquí, es relevante impulsar la recopilación y análisis de datos para identificar tendencias y diseñar intervenciones más efectivas en salud pública y servicios sociales ante los futuros impactos del clima sobre la población envejecida. Justamente, es importante mejorar la comprensión de la vulnerabilidad y la resiliencia climática de las personas mayores, para identificar limitaciones y oportunidades clave en el desarrollo de intervenciones psicosociales y ambientales específicas.

Los profesionales del envejecimiento deben estar capacitados para responder a las emergencias climáticas y atender las necesidades de los heterogéneos adultos mayores durante y después de los eventos climáticos extremos. Para ello, es necesario impulsar planes de salud pública y de emergencias que consideren las capacidades y limitaciones de este sector de población, así como que garanticen el acceso a los servicios de salud y a los cuidados. A su vez, es relevante que estos profesionales colaboren en la sensibilización y educación de las personas mayores ante los retos del cambio climático. Igualmente, en un contexto de crisis climática se deben promover entornos amigables con las personas mayores adaptados al cambio climático, prestando especial atención a la vivienda, las residencias de mayores, los barrios y las ciudades, sin olvidar a las comunidades rurales. Asimismo, es imperioso favorecer la adaptación climática de los sistemas de salud y cuidados de larga duración¹³.

Las estrategias de adaptación climática deben implicar el diseño de programas de envejecimiento saludable y activo en un escenario de crisis climática¹⁴. Dichos programas deben impulsar medidas encaminadas a: la promoción de estilos de vida saludables; la adecuación de entornos amigables para envejecer y resilientes al clima; el desarrollo de sistemas de salud y cuidados adaptados a la emergencia climática que garanticen el acceso a la salud y el derecho a recibir y proveer cuidados, y el cambio en la forma de ver el envejecimiento, a través de la erradicación del edadismo y el impulso de la participación de las personas mayores en actividades comunitarias y en redes de apoyo para favorecer la adaptación climática en sus comunidades. A su vez, las estrategias de adaptación climática se diseñarían a largo plazo y estarían basadas en los principios rectores de solidaridad intergeneracional y justicia climática, que serían esenciales para la construcción de una sociedad que envejece más inclusiva, empoderada y resiliente ante los retos del cambio global ■

Conflicto de intereses

Los autores declaran no tener ningún conflicto de intereses.

Financiación

Este trabajo ha sido financiado por el Banco Santander y la Universidad Complutense de Madrid.

BIBLIOGRAFÍA

- Prina M, Khan N, Akhter Khan S, Caicedo JC, Psycheva A, Seo V, et al. Climate change and healthy ageing: An assessment of the impact of climate hazards on older people. *J Glob Health*. 2024;14:04101.
- Pillemer K, Cope MT, Nolte J. Older people and action on climate change: a powerful but underutilized resource. London: HelpAge International; 2021.
- Leyva EWA, Beaman A, Davidson PM. Health impact of climate change in older people: An integrative review and implications for nursing. *J Nurs Scholarsh*. 2017;49:670-8.
- Ballester J, Quijal-Zamorano M, Méndez Turrubiates RF, Pegenaute F, Herrmann FR, Robine JM, et al. Heat-related mortality in Europe during the summer of 2022. *Nat Med*. 2023;29:1857-66.
- Fatmah F. Knowledge and flood management behavior of the older people and their families at the selected flood-prone villages in East Jakarta. *Int J Disaster Risk Reduct*. 2024;111:104662.
- Centro de Integración de Datos. Datos de mortalidad de la población en la Comunidad Valenciana por la DANA. Valencia: CID; 2024. Disponible en: <https://www.poderjudicial.es/cgpi/es/Poder-Judicial/Tribunales-Superiores-de-Justicia/TSJ-Comunidad-Valenciana/En-Portada/Mas-de-un-centenar-de-las-216-victimas-mortales-registradas-a-causa-de-la-Dana-tenia-70-o-mas-anos-de-edad>
- Ayalon L, Pillemer K. Climate change and aging: from vulnerability to action. *Innov Aging*. 2023;7(Suppl 1):152.
- Sánchez-González D, Chávez R. Envejecimiento de la población y cambio climático. Vulnerabilidad y resiliencia desde la Gerontología Ambiental. Granada: Comares; 2019.
- De Gea Grela P, Sánchez-González D, Gallardo Peralta LP. Urban and rural environments and their implications for older adults' adaptation to heat waves: a systematic review. *Land*. 2024;13:1378.
- Walker R, Mason W. Climate change adaptation for health and social services. Clayton South: CSIRO; 2015.
- XDI. Global Hospital Infrastructure Physical Climate Risk Report. London: XDI; 2023.
- Hag G, Gutman G. Climate Gerontology. En: Gu D, Dupre ME, editors. *Encyclopedia of Gerontology and Population Aging*. Cham: Springer; 2021. p. 1-7.
- Tipaldo JF, Balk D, Hunter LM. A framework for ageing and health vulnerabilities in a changing climate. *Nat Clim Chang*. 2024;14:1125-35.
- Muhonja FH, Agyemang SM, Arthur-Mensah R, Sghaier S. Climate change adaptation for healthy ageing. En: Asiamah N, Khan HT, Nesser W, Opuni FF, Chan ASW, editors. *Sustainable ageing*. Cham: Springer; 2024. p. 117-30.