



COMUNIDAD DE MADRID

Informar que...

Resulta difícil mantenerse al día de tantos y tantos cambios como se están sucediendo en el terreno de la atención geriátrica.

El Plan Gerontológico Nacional parece que ya se empieza a hacer operativo, aunque lentamente. Las actividades sociales y sanitarias surgen cada día. Los cursos, congresos, reuniones científicas de temas relacionados con el cuidado y la atención de las personas mayores, son tantos que es imposible estar en todos.

La Comunidad Autónoma de Madrid a la que represento como vocal de la SEEGG, tiene por un lado la ventaja de ser en cierto modo el centro de información, al encontrarse en ella el centro del poder político, pero por otro lado el inconveniente de que resulta más difícil mantenerse al día de los cambios al ser la información más dispersa. Cada vez resulta más costoso, en esta incómoda ciudad, tender las redes necesarias para no mantenerse al día de todos los acontecimientos, ya sean de avance y mejora, o negativos y de retroceso, en lo que respecta a los más mayores, y que tanto nos interesan a las enfermeras gerontológicas.

Por las mismas razones, también nos resulta complicado contactar con las enfermeras interesadas en el cuidado del anciano, informarles de todo cuanto acontece en nuestra Sociedad de Enfermería Gerontológica, e instarlas a participar en ella, como socios y como colaboradores. Por ello, desde estas páginas hago llegar un llamamiento; recordad que la unidad hace la fuerza.

Por otro lado, como no es posible abarcarlo todo, y como estas líneas son limitadas, paso a comentarles las novedades que nos parecen del máximo interés y que están sucediendo aquí, en la Comunidad de Madrid:

- Creación de una Unidad de Valoración Geriátrica en el hospital Ramón y Cajal.

- Publicación y puesta en marcha de Programas del Anciano en diversas áreas de salud.
- Una publicación del Area de Servicios Sociales del Ayuntamiento de Madrid y otra de la Consejería de Salud de la Comunidad de Madrid.
- Actividades de esta Vocalía.

La Unidad de Valoración Geriátrica del hospital Ramón y Cajal, de reciente creación, nos parece una iniciativa de máximo interés y a la que auguramos un excelente futuro. Equivale al reconocimiento oficial en un macro-hospital como es el «Piramidón», de la necesidad de incorporar especialistas, tanto médicos como enfermeras, con amplios conocimientos científicos, para mejorar la calidad de la asistencia al anciano hospitalizado. Aunque desconozco todavía el papel que están desempeñando las enfermeras en este equipo, es de suponer que estén actuando como asesoras, orientadoras y educadoras tanto del anciano y su familia como de los equipos de enfermería que tantas veces se ven desmotivados hacia el cuidado del anciano por falta de conocimientos, de apoyo y de asesoramiento.

Los equipos de Atención Primaria, ante la evidente necesidad de identificar, definir y protocolizar la atención específica a problemas de salud de los mayores, ya han puesto en marcha, en la mayoría de las áreas, el «Programa del Anciano». Las enfermeras de Atención Primaria han abierto un camino en el que todavía queda mucho que recorrer, pero, al menos, ya se han iniciado los primeros pasos. La mayor dificultad con la que se encuentran, en palabras de las propias enfermeras, es la todavía escasez de recursos con la que chocan en la visita domiciliaria para hacer efectiva la imprescindible coordinación entre recursos sanitarios y sociales. Por poner un ejemplo, recientemente una enferme-

88 ra comentaba que cuando identifica la necesidad de ayuda a domicilio para un anciano, sabe que se tendrá que poner en una lista de espera de tres a cinco meses; o cuando ve necesario hacer adaptaciones en el cuarto de baño del anciano, la respuesta de los organismos competentes suele demorarse demasiado.

A pesar de ello, las enfermeras con sus conocimientos y habilidades, más una dosis importante de imaginación y optimismo, están ayudando a nuestros mayores a resolver no pocos problemas y a las familias a ver claro qué es una enfermera y en qué pueden ayudar.

En enero de 1995, el Area de Servicios Sociales del Ayuntamiento de Madrid editó la denominada «Agencia del Mayor». El interés que tiene es que por primera vez se recopila información de interés para las personas mayores, diversa y muy útil. Desde teléfonos actualizados de servicios municipales y no municipales, tanto de salud como de servicios sociales, agua, electricidad, transporte, etc... Información de centros municipales, programas «Aprender a Envejecer», «Apoyo a familias con personas mayores», «Talleres intergeneracionales», residencias, ayuda a domicilio, órganos de representación municipal de los mayores, asociacionismo y un largo etcétera.

La Agenda contiene también unas páginas sobre salud, otras sobre economías, ocio y tiempo libre y publicaciones periódicas. En el año declarado por la ONU como «El Año Internacional para la Tolerancia», el Ayuntamiento de Madrid invita a todos a ser más tolerantes con nuestros mayores.

Aunque su publicación se realizó en 1994, «El Anciano en su Casa», merece ser comentada. La Consejería de Salud de la Comunidad de Madrid, en apoyo a las políticas de reducción de la institucionalización de los mayores, editó esta guía de cuidados, que va dirigida a familiares, auxiliares a domicilio, voluntariado y ancianos solos. De una forma sencilla y didáctica, acompañada de dibujos, proporciona consejos muy útiles de temas de cuidados, como el modo de cuidar los pies, las dentaduras postizas, manejo de «sonotone», qué hacer ante un estreñimiento o incontinencia urinaria. Consta de once capítulos y la bibliografía demuestra que en su mayoría, el contenido es de enfermería.

Para terminar, informar que dentro de las actividades de esta Vocalía, en el mes de junio se van a realizar dos cursos monográficos de enfermería geriátrica, uno dirigido a enfermeras y otro a auxiliares de enfermería, en el hospital de «La Princesa», de Madrid. La formación continuada es un instrumento imprescindible de desarrollo profesional, pero además de los beneficios que reporta traducidos en calidad de cuidados, también contribuyen al desarrollo personal y humano a través de la satisfacción. Confiamos en que resulten un éxito.

Desde Madrid, un saludo cordial a todos los que nos esforzamos por lograr una vejez más sana para todos.

Marilia Nicolás Dueñas
Vocal SEEGG. Comunidad de Madrid