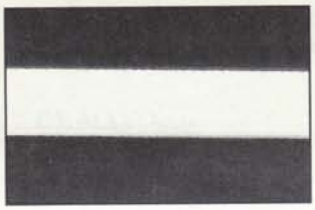
GEROKOMOS
Volumen IV
Número 9
Páginas 134 a 136
Noviembre 1993

Vocalías regionales ..."Al habla"...

Día Internacional de Enfermería "Jornada Científica y de convivencia Intergeneracional"



ANDALUCÍA

Nuestra compañera Catalina Rodríguez Ponce, profesora de Enfermería Geriátrica de la Escuela Universitaria de Enfermería de la Excma. Diputación Provincial de Málaga remite hasta nuestra redacción la crónica de lo que fue una Jornada de corte científico y de convivencia entre alumnos y ancianos con motivo del Día Internacional de Enfermería y en este Año tan "especial", y que hemos considerado adecuado dar a conocer

El Comité de Redacción

Figura 1.

Los alumnos de 2º Curso de la E.U.E de la Excma Diputación Provincial, adscrita a la Universidad de Málaga, que son los que en la actualidad cursan la asignatura de Enfermería Geriátrica y Gerontológica han celebrado el Día Internacional de Enfermería, de este Año, denominado *Europeo de las personas mayores y de la solidaridad entre las generaciones*, con una jornada que han calificado de "Científica y de Convivencia Intergeneracional".

Científica, porque en ella ha tenido lugar la exposición de los trabajos ganadores en el "Certamen de Enfermería Geriátrica y Gerontológica E.U.E. Diputación Provincial de Málaga"; y de convivencia intergeneracional, porque en ella han participado casi la totalidad de los 100 alumnos, profesores de la escuela, profesionales de los distintos centros donde estos alumnos hacen prácticas, y un grupo de 40 ancianos malagueños.

Figura 2.

No es la primera vez, puesto que llevamos tres años consecutivos realizando un evento parecido en la fecha señalada, pero este año, quisimos que tuviera un matiz especial. Decidimos, en esta ocasión, omitir la participación de profesionales y darles a ellos, a los alumnos y a los ancianos, el absoluto protagonismo.

Aprovechando la premisa que tenemos en el área, que consiste en estimular la investigación entre los alumnos, como instrumento de acercamiento y mejor comprensión de la realidad biopsicosocial que rodea al anciano, y que este estímulo debe ser un objetivo prioritario de nuestro programa, en la creencia de que sólo así se alcanzará un aprendizaje significativo y como consecuencia, una adecuada, premeditada y positiva actitud profesional, para con este importante colectivo poblacional; es norma ya totalmente aceptada por los alumno, que además de las valoraciones de enfermería, propias y obligatorias del área, realicen, individualmente o por grupos, un trabajo de investigación que puede versar sobre cualquiera de los aspectos que tienen que ver con los cuidados psicosociales.

En este curso 1992-93, con objeto de fomentar aún mas esta parcela pedagógica, y pensando en este Día de Enfermería y en ese enfoque especial que queríamos darle, decidimos convocar un Certamen al cual pudieran optar todos ellos con el trabajo realizado.

Este certamen que en lo sucesivo denominaremos: "Certamen de Enfermería Geriátrica y Gerontológica E.U.E. Excma. Diputación Provincial" fue dotado con tres premios:

- Un primer premio, que aportaría el Área de Cultura de la Excma. Diputación Provincial de Málaga.
- Un segundo premio, que aportaría el Ilustre Colegio Oficial de Enfermería.
- Un tercer premio, que aportaría la Sociedad Andaluza de Geriatría y Gerontología.

Se nombró una comisión de alumnos que, coordinados por la profesora del área, se ocuparon a lo largo del curso de los aspectos organizativos propios del evento, y se eligió un jurado constituido por :

- Una profesora de Enfermería Fundamental de la E.U.E. de la Excma. Diputación de Málaga.
- El secretario del Ilustre Colegio Oficial de Enfermería de Málaga.
- Un Enfermero/Fisioterapeuta. Vocal Gerontológico de la Sociedad Andaluza de Geriatría y Gerontología.
- Una persona mayor: el presidente de la Coordinadora de 3ª Edad de Málaga.
- La profesora de Enfermería Geriátrica y Gerontológica, que actuó con voz pero sin voto.

Al mencionado Certamen se presentaron siete trabajos, de los cuales el jurado eligió tres, que fueron los que se expusieron en la mencionada Jornada. Éstos fueron:

- "Opinión de los jóvenes universitarios de Málaga sobre el anciano". Donde se efectúa un estudio de la opinión de 200 jóvenes universitarios malagueños acerca de la vejez, distribuidos por carreras de ramas humanas o técnicas y respecto a la variable significativa de convivencia previa o no con ellos.
- "Residencias de 3ª edad". Donde se realiza un estudio sociosanitario de 12 de las 26 residencias geriátricas localizadas en Málaga, que son en las que les fue permitido su acceso.
- "Seguridad y bienestar del anciano en el hogar. Proyecto casa ideal". Donde se hace un estudio de las condiciones de bienestar y seguridad de ancianos que viven en tres barrios de Málaga capital, uno representativo de una clase social baja, otro de una clase media y otro de una clase alta.

La Jornada se celebró en el Centro Cívico de nuestra ciudad, que es un lugar de reuniones, curso, congresos, etc.. dependiente de la Excma. Diputación Provincial de Málaga y transcurrió según el siguiente programa:

PROGRAMA DE LA JORNADA
12 mayo 1993

10,30 h.- Inauguración de la Jornada a cargo del Comité de honor:

- El diputado de Cultura de la Excma. Diputación Provincial.
- El presidente del Iltre. Colegio Oficial de Enfermería.
- El presidente de la Sociedad Andaluza de Geriatría y Gerontología.
- El presidente de la Coordinadora de 3ª Edad.
- El secretario de la Escuela.
- La profesora de Enfermería Geriátrica.

11,00 h.- Exposición del trabajo ganador del tercer premio del Certamen. Coloquio.

12,30 h .-Exposición del trabajo ganador del Segundo premio del Certamen. Coloquio.

14,00 h.- Comida.

17,00 h.- Exposición del trabajo ganador del primer premio del Certamen. Coloquio.

18,00 h.- Homenaje a los mayores.

Como clausura se ofreció un homenaje a personas, también ya mayores, comprometidas desde hace muchos años al cuidado de los ancianos.

La Jornada transcurrió como ya habíamos previsto en un ambiente científico, de camaradería y convivencia.

Los alumnos expusieron sus trabajos, sus compañeros, los profesionales y los ancianos asistentes tuvieron oportunidad de conocerlos.

Todos participaron en los coloquios, se discutieron métodos, se manifestaron ideas, se expresaron opiniones, se aportaron experiencias, se argumentaron conclusiones, etc...

Y para terminar, ya en un ambiente mas festivo, los presentes ofrecieron un homenaje a Sor María, una hija de la caridad ya jubilada, pero aún en la brecha, que lleva 47 años cuidando ancianos en el Hogar de Nª Sª de los Ángeles, que fue el primer centro geriátrico en que los alumnos comenzaron a hacer prácticas específicas del área.

Sor María, una gran profesional, además de una persona dotada de un magnífico carácter, relató a los presentes, haciendo gala de su enorme simpatía andaluza, las vicisitudes por las que han pasado tanto ella como " su asilo" y como "sus ancianos" desde el año 37 hasta nuestros días: de cortar leña para encender la caldera de hervir la ropa y evitar así la "miseria" hasta la lavadora-secadora; del jergón de borra al colchón antiescara y a la grúa eléctrica, de los partidos de fútbol en el patio del asilo con el hábito recogido a la rehabilitación funcional, de la matanza de una cerda que les fue donada para que los ancianos comieran "su buen chorizo y su buen jamón" a los suplementos proteicos, etc.

Y tras el relato, interrumpido muchas veces por todos los presentes, las conclusiones y los consejos: hoy como siempre al anciano sólo se le puede cuidar de una manera: "con amor".

Esto fue cuanto dio de sí una Jornada, en la que se alcanzaron muchos objetivos muy beneficiosos para todos.

Algunos de ellos ya se ha dejado entrever: el incremento del conocimiento, el intercambio de experiencias, el que los ancianos vayan conociendo cada día mejor a una profesión que se dedica a su cuidado, etc..., pero es que también se alcanzaron otros que ni siquiera habían sido explicitados anteriormente:

Diferentes instituciones (Escuela de Enfermería, Colegio profesional, Sociedad Andaluza de Geriatría y Gerontología y Coordinadora de 3ª edad), todas ellas responsables, desde distinta óptica, del futuro de los ancianos, se unieron, identificaron, y colaboraron, de muy buen grado apostillaría yo, en un proyecto común... ¡Puede ser un buen presagio!

Los alumnos se vieron inmersos y aprendieron a resolver la burocracia y el jaleo administrativo que conlleva organizar una actividad de este tipo (inscripciones, listas, carpetas, diplomas, etc..). ya que todo se hizo como suele ser habitual.

Los alumnos afrontaron el reto de realizar un trabajo de investigación, lo superaron, y lo desmitificaron como un instrumento inaccesible para los enfermeros.

Los alumnos tuvieron que : trabajar en equipo, diseñar un trabajo, justificarlo, realizarlo, exponerlo y defenderlo en una sala de conferencias, distinta de su contexto habitual, con un público también distinto.

Los ancianos se llevaron una impresión nueva de esta nuestra profesión, preocupada por avanzar investigando en el presente y en el futuro, pero sin dejar de seguir profundizando en su pasado.

Catalina Rodríguez Ponce
Málaga