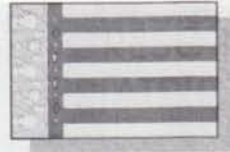


VOCALÍAS REGIONALES

... "AL HABLA" ...



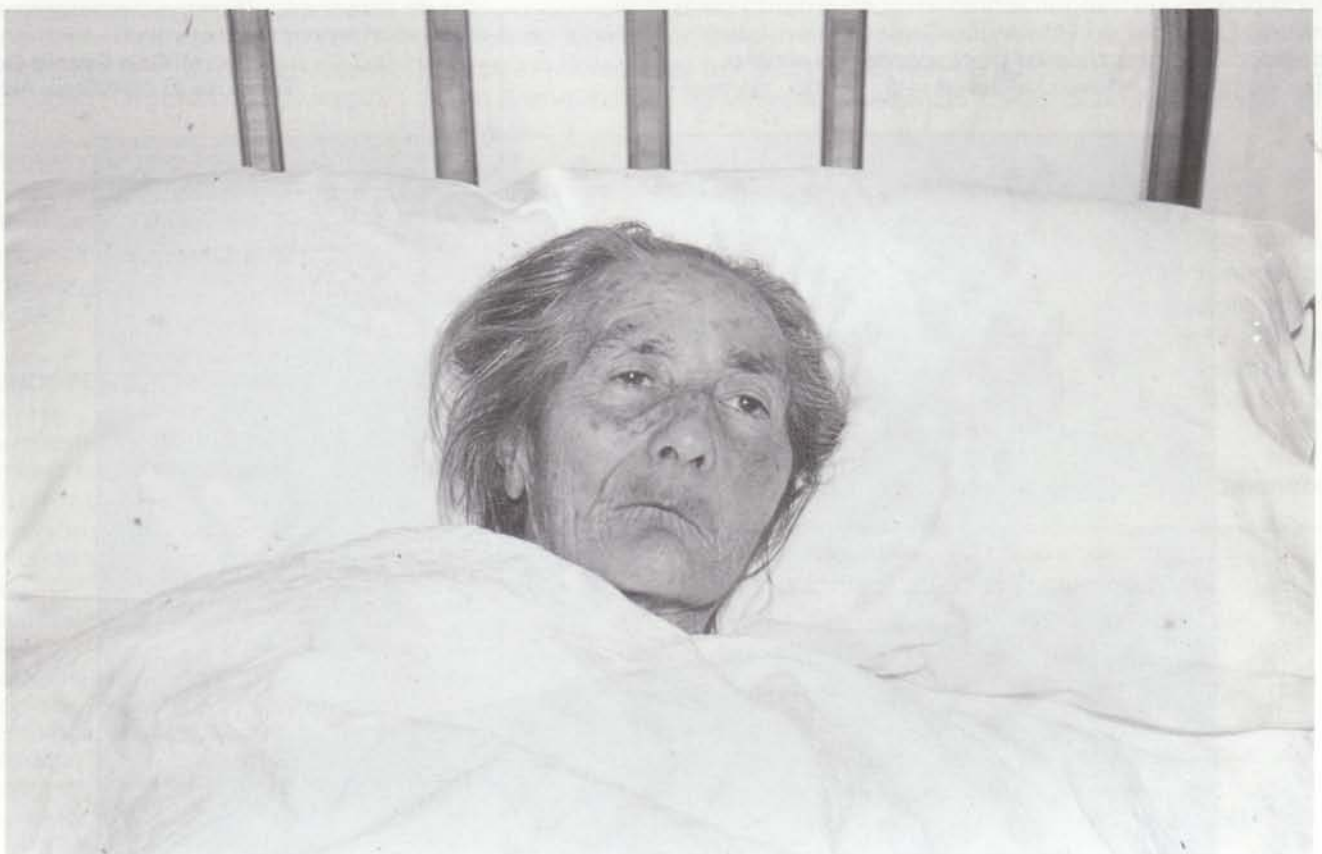
VALENCIANA,
COMUNIDAD

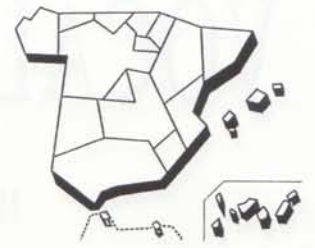
JORNADAS SOBRE CANCER EN LA TERCERA EDAD

Queridos compañeros:

La vocalía de la Comunidad Valenciana organizó los días 12 y 13 de Mayo, unas jornadas bajo el lema: "I Jornadas de Oncología en la Tercera Edad", con una gran participación y a pesar de no tener presupuesto las conseguimos gratuitas, gracias a la entrega, entusiasmo y participación de mis compañeras de hospital, pero nos recompensó ver el interés que había por el tema, tanto desde el punto de vista de la enfermería, como por parte de las auxiliares de clínica, muy motivadas, lo que compensó nuestros esfuerzos.

Fueron inauguradas por el Presidente de la Fundación Instituto Valenciano de Oncología, familiarmente llamado I.V.O., Ilmo. Sr. Don Antonio Llombart Rodríguez, y clausuradas por el Ilmo. Sr. Don José GarayLillo, ampliamente conocidos, tanto por sus años de docencia en facultades, como por sus intervenciones en los foros internacionales, igualmente por su trabajo al frente de sus respectivos hospitales, I.V.O. y Casa del Mar respectivamente, y su gran amor por la Geriátria.





COMUNIDAD VALENCIANA

Por parte de los conferenciantes intervinieron:

M^a José Estellés (enfermera de planta oncología médica), con el tema "Prevención del cáncer en el anciano", dando un repaso a las estadísticas de incidencia de los tipos de cáncer en los ancianos, cómo prevenirlos en el caso de mujeres (mama, útero, etc.) y en el del hombre (próstata y vejiga), así como aquellos factores que predisponen a padecer la enfermedad (tabaco, stress, etc.). Se vió estadísticamente como realizar chequeos, a partir de determinadas edades, prevenir las enfermedades de cáncer o cuanto menos ponerles tratamiento que frene su desarrollo, y pueda darles mayor calidad y cantidad de vida.

Pilar Estevan (enfermera de planta y con 15 años de práctica en oncología médica) disertó sobre "Problemática emocional del anciano oncológico", en el que se estudiaron los problemas con que se encuentra el anciano cuando contrae la enfermedad, tanto en su relación con la familia, como con los amigos y entorno social. Como les afectan, por ejemplo, las mutilaciones que sufren los ostomizados, las deformaciones que sufren sus cuerpos, etc... Todo ello crea gran tensión emocional, tanto en el enfermo como en la familia, que muchas veces sufre por no poder atender al anciano como quisieran, dada la prolongación de tiempo ingresados para los tratamientos y pruebas preliminares, sin olvidar el shock que supone saber que uno tiene CANCER.

El Dr. Javier Lavernia es el médico dedicado a los cuidados paliativos en el I.V.O. y tiene estudios realizados sobre nutrición junto al Dr. Daniel Almenar (actualmente en el Departamento de Oncología del hospital Dr. Peset), como podeis suponer habló sobre "Nutrición en el anciano oncológico", haciendo un estudio comparativo entre la nutrición en el anciano sano y el oncológico dejando claro cuales son las diferencias a tener en cuenta, y las vías del metabolismo en ambos casos.

M^a José Navarro (supervisora planta de Oncología Médica) disertó sobre el tema "Reservorios en el anciano oncológico; quimioterapias", que resuelven, con un buen cuidado y manipulación de los mismos por parte de enfermería, los problemas de la administración de los citostáticos y nutriciones parentales, que tan frecuentemente hay que perfundirles, y que debido a su edad suele ser problemático su cuidado, cuando han de ser llevadas durante largo tiempo, ya que, además de padecer múltiples problemas venosos, no tienen cuidado de sus venoclisis por sus deficiencias físicas. Todo ello

como decimos queda resuelto con un reservorio (port-a-cath o pas-port) bien utilizado.

Finalmente **Carmen Arce** (Adjunta de enfermería, del I.V.O) nos habló del "Enfermo terminal", tema en el que es una experta por los muchos años que lleva dedicados a ello. Nos habló tanto de las fases del enfermo terminal, como de las relaciones interfamiliares que se presentan, como hay que ayudar al enfermo terminal a bien morir, es decir a morir con dignidad y sabiendo que nos tiene a su lado, tanto él como su familia de la que desgraciadamente nos solemos olvidar en los hospitales. El enfermo terminal, por serlo, no es menos importante que el resto de enfermos en un hospital, sino que podríamos decir que es el más delicado y al que siempre hay que tener en cuenta. Con su claridad de pensamiento, Carmen, nos hizo ver que muchas veces tenemos miedo a enfrentarnos al enfermo terminal, por nuestro propio miedo a la muerte y el no saber como enfrentarnos a ella, y por eso mucho menos sabemos como infundir tranquilidad al moribundo y a la familia.

Habéis podido comprobar que todos los conferenciantes eran enfermeras salvo uno de ellos que era médico, lo cual me complace enormemente, ya que somos capaces de disertar sobre temas de gran importancia, y como opinión propia, os diré que creo que el enfoque es más acertado ya que es hecho por y para la enfermería.

Fueron unas jornadas que estimamos dejaron una buena simiente para futuras reuniones, y que creemos que por ser llevadas a cabo en el Día Internacional de la Enfermería, tuvieron el fin para el que se pensaron.

Esperamos que os animéis en vuestras respectivas Comunidades para hacer algo semejante, al final es recompensante.

Un saludo.

CARMEN CHASCO PARRAMON
VOCAL SEEGG COM. VALENCIANA
Diplomada en Enfermería
Licenciada en Farmacia
Enfermera del I.V.O.