

SUMARIO

GEROKOMOS
Volumen 26, Número 1, Marzo 2015

EDITORIAL

- 1 *Gerokomos*. Bodas de Plata
J. Javier Soldevilla-Agreda

2 AGENDA

ORIGINALES

- 3 Factores que inciden en la soledad residencial de las personas mayores que viven solas
Julia Gallo Estrada y Jesús Molina Mula
- 10 Modificación de estereotipos negativos en la vejez en estudiantes de enfermería
Carmen María Sarabia Cobo y Cristina Castanedo Pfeiffer
- 13 Estereotipos hacia los ancianos por parte de los jóvenes del municipio de Los Villares (Jaén)
Rafael Muñoz Cruz
- 18 Efectos de la respiración controlada sobre los síntomas de estrés y ansiedad en una población de 55 a 65 años. Estudio piloto
José Ignacio Cea Ugarte, Asunción González-Pinto Arrillaga y Olga M.ª Cabo González
- 23 Dolor y demencia en las personas que viven en una unidad de larga estancia
Margarida Sotto Mayor, Helena Pestana, Gorete Reis, Constância Carneiro y Marcos Valente

HELICOS

ORIGINALES

- 30 Fiabilidad interobservador de las escalas EMINA y EVARUCI en una unidad de cuidados intensivos
Alba Roca-Biosca, Francisco Pedro García Fernández, Sagrario Chacón Garcés, Laura Anguera Saperas, Natalia García Grau, Gemma Tuset Garijo, Inmaculada de Molina Fernández, Lourdes Rubio-Rico y María del Carmen Velasco Guillén
- 34 Alternativa al cierre de heridas crónicas mediante injertos de Reverdin y factores de crecimiento en cirugía menor ambulatoria
Francisco Javier Pérez Vega, María Teresa Gutiérrez Vázquez, José Ramón Lorenzo Peñuelas, Juan Francisco Domínguez Bermúdez, José Carlos Armario Hita y Guillermo de Castro Maqueda

CONTENTS

GEROKOMOS

Volume 26, Number 1, March 2015

EDITORIAL

- 1 *Gerokomos*. Silver Wedding Anniversary
J. Javier Soldevilla-Agreda

2 NOTEBOOK

ORIGINAL ARTICLES

- 3 Factors affecting lonesomeness of older people living alone
Julia Gallo Estrada and Jesús Molina Mula
- 10 Changing negative stereotypes in old age in nursing students
Carmen María Sarabia Cobo and Cristina Castanedo Pfeiffer
- 13 Stereotypes to seniors by the youth of the municipality of Los Villares (Jaén)
Rafael Muñoz Cruz
- 18 Voluntary management breathing and stress reduction in 55 to 65 year old persons. Pilot study
José Ignacio Cea Ugarte, Asunción González-Pinto Arrillaga and Olga M.^a Cabo González
- 23 Pain and dementia of people living in a nursing home
Margarida Sotto Mayor, Helena Pestana, Gorete Reis, Constância Carneiro and Marcos Valente

HELICOS

ORIGINAL ARTICLES

- 30 Interobserver reliability in EVARUCI and EMINA scales for intensive care unit
Alba Roca-Biosca, Francisco Pedro García Fernández, Sagrario Chacón Garcés, Laura Anguera Saperas, Natalia García Grau, Gemma Tuset Garijo, Inmaculada de Molina Fernández, Lourdes Rubio-Rico and María del Carmen Velasco Guillén
- 34 Alternative to chronic wound closure by Reverdin grafts and growth factors in ambulatory surgery minor
Francisco Javier Pérez Vega, María Teresa Gutiérrez Vázquez, José Ramón Lorenzo Peñuelas, Juan Francisco Domínguez Bermúdez, José Carlos Armario Hita and Guillermo de Castro Maqueda

El cuidado de las heridas siempre ha tenido sus villanos. Ahora tiene un héroe.

Nuestro nuevo apósito avanzado ataca las barreras de la cicatrización, incluso el biofilm.

DOS PODEROSAS TECNOLOGÍAS

Nuestra probada **Tecnología Hydrofiber™** absorbe y retiene el exceso de exudado ayudando a crear un ambiente de cura ideal. ¹⁻⁵ Y ahora nuestra revolucionaria **Tecnología Ag+** destruye el biofilm y elimina las bacterias causantes de la infección ⁶⁻⁹

Conozca más a través de nuestro servicio de información InfoTec (infotec@convatec.com o 900 30 40 50)

AQUACEL™ Ag+ Apósitos

Ningún apósito hace más. ^



* Tal y como demostrado *in vitro*

^ Definido como la habilidad de manejar el exudado, la infección y el biofilm, tal y como demostrado *in vitro*

1. Newman GR, Walker M, Hobot JA, Bowler PG. 2006. Visualisation of bacterial sequestration and bacterial activity within hydrating Hydrofiber™ wound dressings. *Biomaterials*; 27: 1129-1139. 2. Walker M, Hobot JA, Newman GR, Bowler PG. 2003. Scanning electron microscopic examination of bacterial immobilization in a carboxymethyl cellulose (AQUACEL™) and alginate dressing. *Biomaterials*; 24: 883-890. 3. Bowler PG, Jones SA, Davies BJ, Coyle E. 1999. Infection control properties of some wound dressings. *J. Wound Care*; 8: 499-502. 4. Walker M, Bowler PG, Cochrane CA. 2007. In vitro studies to show sequestration of matrix metalloproteinases by silver-containing wound care products. *Ostomy/Wound Management*. 2007; 53: 18-25. 5. Assessment of the in vitro Physical Properties of AQUACEL EXTRA, AQUACEL Ag EXTRA and AQUACEL Ag+ EXTRA dressings. Scientific background report. WHRIA3817 TA297, 2013. Data on file, ConvaTec Inc. 6. Physical Disruption of Biofilm by AQUACEL® Ag+ Wound Dressing. Scientific Background Report. WHRI3850 MA232, 2013. Data on file, ConvaTec Inc. 7. Antimicrobial activity and prevention of biofilm reformation by AQUACEL™ Ag+ EXTRA dressing. Scientific Background Report. WHRI3857 MA236, 2013. Data on file, ConvaTec Inc. 8. Antimicrobial activity against CA-MRSA and prevention of biofilm reformation by AQUACEL™ Ag+ EXTRA dressing. Scientific Background Report. WHRI3875 MA239, 2013. Data on file, ConvaTec Inc.

COMITÉ DE REDACCIÓN

DIRECTOR

J. Javier Soldevilla Agreda

Adjunta Dirección

Misericordia García Hernández

Coordinación

Fernando Martínez Cuervo

CONSEJO EDITORIAL

M.ª M. Alcañiz Garrán (Comunidad Valenciana)
M.ª D. Azúa Blanco (Aragón)
C. Blasco García (Barcelona)
M.ª C. Cabot García (Cataluña)
A. Canga Armayor (Navarra)
M.ª T. Durán Medina (Extremadura)
E. Fariña López (Islas Canarias)
M. Gago Fornells (Cádiz)
J. Gallo Estrada (Balears)
F. P. García Fernández (Jaén)
R. F. García González (Cádiz)
M.ª V. García López (Castilla-La Mancha)
C. M. García Martínez (Galicia)
A. Hanzelíková Pogránýivá (Castilla-La Mancha)
P. Ibars Moncasi (Lleida)
C. Jiménez Díaz (Andalucía)
M.ª L. Lago González (Principado de Asturias)
B. Lidón Cerezuela (Región de Murcia)
P. López Casanova (Alicante)
M.ª L. Polo Luque (Madrid)
R. Martínez Sellares (Cataluña)
V. Morín Fraile (Cataluña)
V. Niño Martín (Castilla y León)
A. Orbezo Aramburu (San Sebastián)
P. L. Pancorbo Hidalgo (Jaén)
E. Perdomo Pérez (Las Palmas de Gran Canaria)
E. Puche Togores (Comunidad de Madrid)
M. Rodríguez Palma (Cádiz)
J. Rueda López (Barcelona)
J. A. San Sebastián Domínguez (Vizcaya)
C. Sarabia Cobo (Cantabria)
T. Segovia Gómez (Madrid)
J.-E. Torra i Bou (Cataluña)
J. Verdú Soriano (Alicante)

CONSEJO EDITORIAL IBEROAMERICANO

M. Blanck (Brasil)
G. R. Camargo de Guaraz (Argentina)
R. González (Uruguay)
J. Jiménez Sánchez (México)
C. LLanes Betancourt (Cuba)
L. Luna Torres (Colombia)
M. A. Quintero Osorio (Venezuela)
M. A. da Silva Mendes (Portugal)

GEROKOMOS ^{25 años}



Revista de la **Sociedad Española de Enfermería Geriátrica y Gerontológica** y del **Grupo Nacional para el Estudio y Asesoramiento en Úlceras por Presión y Heridas Crónicas**

Revista de la Sociedad Española de Enfermería Geriátrica y Gerontológica (SEEGG) y del Grupo Nacional para el Estudio y Asesoramiento en Úlceras por Presión y Heridas Crónicas (GNEAUPP). Fundada en 1990.

Dirigida a: Personal de enfermería dedicado a la gerontología y geriatría y otros profesionales implicados en la asistencia al anciano y en el cuidado de las heridas crónicas.

Indexada en: Bibliomed, CINAHL, CUIDEN, IBECS, MEDES, SciELO, SIIC Data Bases y SCOPUS.

Correspondencia científica-Secretaría Editorial

Secretaría Editorial Gerokomos
IDEMM FARMA
Ronda de Sant Pere, 19-21, 4.º 5.ª
08010 Barcelona
Tel.:636 738 955
e-mail: editorialgerokomos@idemmfarma.com

Periodicidad: 4 números al año.

Suscripciones:

Tel: 670 427 475
suscripciones@idemmfarma.com

Tarifa de suscripción anual (iva incluido):

Personas Físicas	47€
Empresa e Institución	68€
EIR, MIR/Estudiante	38€

Precios válidos sólo para España

Europa incremento de 10€ y resto del mundo incremento de 15€.
Descuento para librerías: 30%

© 2014 IDEMM FARMA S.L. Reservados todos los derechos mundiales. No puede reproducirse, almacenarse en un sistema de recuperación o transmitirse en forma alguna por medio de cualquier procedimiento sea éste mecánico, electrónico, de fotocopia, grabación o cualquier otro, sin el previo permiso escrito del editor.

EDICIÓN Y PUBLICIDAD: IDEMM FARMA S.L.

IDEMM FARMA S.L.
Responsable Publicidad: Salvador Tugues
Ronda de Sant Pere ,19-21, 4.º 5.ª. 08010 Barcelona
Tel. 670 427 475
e-mail:stugues@idemmfarma.com

ORGANIZACIONES

SEEGG	GNEAUPP
C/ Calvet 55, entlo 2.ª 08021 Barcelona	Plaza Tomás y Valiente, 4, bajo 26004 Logroño (La Rioja)
Tel.: 933 672 417; Fax: 934 146 817	Tel.: 941 23 92 40; Fax: 941 23 93 47
http://www.seegg.org	http://www.gneaupp.org
e-mail: seegg@unicongress.com	e-mail: gneaupp@arrakis.es

Publicación autorizada como soporte válido:

Ref. SVR núm. 157-R-CM
ISSN: 1134-928X
Depósito Legal: B 11372- 2014
Impreso en España

De acuerdo con lo contemplado en la ley 15/1999, de 13 de diciembre, le informamos de que los datos que nos facilita, necesarios para la correcta gestión de su suscripción a *Gerokomos*, serán incluidos en un fichero automatizado de la GNEAUPP. Usted tiene el derecho de acceso, rectificación, cancelación y oposición, que podrá ejecutar mediante carta remitida a Idemm Farma S.L. Ronda de Sant Pere, 19-21, 4.º 5.ª. 08010 Barcelona.

EDITORIAL

Gerokomos. Bodas de Plata

J. Javier Soldevilla-Agreda
 Director del GNEAUPP
 Director de *Gerokomos*

Cuando ayer, y eso fue en 2010, pensaba en que nuestra revista *Gerokomos* había cubierto ya dos décadas ininterrumpidas de su recorrido y era necesario recordarlo, compartirlo y evocarlo, apenas cerrando el fichero para enviarlo a “maquinas”, amanece anunciando la agenda sus bodas de plata. Reconozco que me he sobresaltado, por el vértigo de haber visto juntarse fechas sin solución de continuidad, de agolparse los acontecimientos comprimiendo los recuerdos, y ser succionado por la alocada inercia del ojo de un despiadado huracán que convierte en pasado y poco vigente todo lo que dura más de un día, de unas horas, de unos segundos.

He revisado aquellas líneas que ilustraron esta galería en su veinte aniversario y en el que repasamos los primeros pasos, la búsqueda del título, del editor o más bien de la imprenta que le diera vida, de los primeros manuscritos que volatizar, del desconocimiento y de la ilusión en proporciones semejantes, de todas las personas que creyeron y apoyaron el proyecto y hoy con permiso de esa arrolladora fuerza, alimentada seguro por las nuevas tecnologías, quisiera hacer, para compartirlo (quizá para disfrutar de últimos y románticos olores a tinta a quien lo sostenga en sus manos en versión impresa) un tan sereno como breve balance sobre lo apilado en este cuarto de siglo, lo que estos kilos de papel han supuesto para nuestras disciplinas, lo que hemos enterrado en sus páginas, lo disfrutado y también sufrido, lo que ha significado desde su alumbramiento hasta esta declarada madurez, de los retos que nos impuso su nacimiento y del mandato siempre presente de asegurar su continuidad en el futuro.

Esta revisión sería sin duda plato de gusto para compartir en un encuentro personal donde veteranos y noveles, clínicos y académicos, investigadores de distinto calado pudiéramos apuntar vivencias y sensaciones. Quizá podamos enfrentar ese análisis en alguno de nuestros foros científicos. Hoy, lo que puedo hacer, con su omnipotente permisividad, es acercar lo que a título personal esta celebración supone y lo que ha significado y sigue significando para la SEEGG y para el GNEAUPP este escaparate en el que siguen creyendo y sustentando.

Gerokomos es hoy un medio consolidado desde el que se ha catapultado una importante producción de trabajos científicos, que desde la humildad hasta la calidad excelsa, han permitido y auspiciado el crecimiento de un cuerpo de conocimientos envolvente de la enfermería gerontológica y de la atención de las heridas, especialmente en el escenario iberolatinoamericano. Ha facilitado el acceso y crédito a clínicos sin vanguardia ni tradición en publicaciones que seguirían ahogando sus trabajos en literatura gris, interesado a profesionales e investigadores más bregados por su estabilidad, asumiendo que sus cotas de impacto no eran las de otras renombradas publicaciones, y

admirablemente ilusionado (gracias por esa solidaridad) a “grandes” autores que han sacrificado su eco científico por aumentar el bagaje de una revista como la nuestra.

Aquel vehículo que se diseñó para difundir lo que de manera incipiente llegaba o se generaba en la forma de hacer, en la atención de los mayores o de las heridas crónicas, sigue fiel a sus principios, lo entiende como un generador irrenunciable para este cuerpo de conocimientos, que como la revista, cumple años, para continuar cimentando la práctica clínica en materia sólida y ya nunca más volátil, para proyectar una imagen profesional más sesuda, más segura, más afianzada, para que esos protagonistas de nuestros cuidados, a los que nos debemos, tengan la oportunidad de recibir lo más granado, lo más testado, lo más avanzado. Ese sigue siendo el único objetivo de *Gerokomos*, como lo fue desde el principio de sus días e imperativa de las sociedades científicas a las que sirve como voz.

Recientemente, como saben, hemos dado un giro en el diseño, en las normas para los autores, en la empresa editora, en afianzar nuestra amplificación a través de bases bibliográficas de mayor calado, y ahora, desde hace apenas unas semanas, reinaugurado con mayor viveza nuestra plataforma web (www.gerokomos.com) después de completar, en homenaje a estos veinticinco años, la biblioteca con esta historia de nuestra publicación, de nuestras sociedades científicas, de nosotros mismos, desde aquel número cero que vio la luz en 1990 y que ahora puede consultar enteramente.

No tenemos duda de que los retos que se presentan ahora poco o nada tienen que ver con aquellos del comienzo, aunque algunos permanezcan (supervivencia, patrocinios,...), y que habremos de hacer un esfuerzo de modernidad, apostando por la multiplicación que las nuevas tecnologías posibilitarán a la obra que recoge y que tenemos como obligación difundir a toda la comunidad científica. Lo haremos. Sacrificaremos lo necesario, para seguir estando presentes en esta galaxia de publicaciones de interés para nuestras áreas de atención. Velaremos por la pervivencia editorial y el mayor reconocimiento en todos los escenarios posibles, pero, para ello, os seguimos necesitando.

A todos vosotros invitaros como hiciéramos desde el comienzo, animaros, como hemos mantenido todo este tiempo, agradeceremos como solo vosotros merecéis y pediros manuscritos de calidad que aventar.

Personalmente, como hiciera en el editorial de ayer, daros las gracias por haberme permitido acompañaros en este camino.

A quien proceda rubricar el mensaje en las Bodas de Oro, que no olvide aquel sentido de los primeros pasos y sienta este espíritu y credo que subyace hoy.

A todos y todas, muchas felicidades y gracias ■

Periodicidad: 4 números al año

Suscripciones: Tel: 670 427 475
suscripciones@idemmfarma.com

Tarifa de suscripción anual (iva incluido):

Personas Físicas	47€
Empresa e Institución	68€
EIR, MIR/Estudiante	38€

Precios válidos sólo para España

Europa incremento de 10€ y resto del mundo incremento de 15€.
Descuento para librerías: 30%



GEROKOMOS ^{25 años} agenda

II CERTAMEN INTERNACIONAL DE FOTOGRAFÍA EN HERIDAS

Woundphoto 2015-2016
Organiza: GNEAUPP-Fundación Sergio Juan Jordán
Información: <http://gneaupp.info/woundphoto/>



Suscríbase ahora a la revista

GEROKOMOS ^{25 años}

Revista de la **Sociedad Española de Enfermería Geriátrica y Gerontológica** y del **Grupo Nacional para el Estudio y Asesoramiento en Úlceras por Presión y Heridas Crónicas**

Nombre y apellidos:

CIF/NIF: _____

Dirección:

Población:

Provincia:

Especialidad:

Teléfono: _____

FORMA DE PAGO:

Transferencia a la c/c:
0081-0163-69-0001273330

IDEMM
IDEMM-FARMA S.L.

De acuerdo con lo contemplado en la ley 15/1999, de 13 de diciembre, le informamos de que los datos que nos facilita, necesarios para la correcta gestión de su suscripción a Gerokomos, serán incluidos en un fichero automatizado de la GNEAUPP. Usted tiene el derecho de acceso, rectificación, cancelación y oposición, que podrá ejecutar mediante carta remitida a Idemm Farma S.L. Ronda de Sant Pere, 19-21, 4.º 5.º. 08010 Barcelona.

1.er CERTAMEN DE RELATOS BREVES GNEAUPP-FUNDACIÓN SERGIO JUÁN JORDÁN

Organiza: GNEAUPP-Fundación Sergio Juan Jordán
Información: www.gneaupp.org

CONFERENCE EWMA 2015

Londres, 13-15 de mayo de 2015
Información: ewma2015.org

IX ESCUELA DE VERANO GNEAUPP-7.º ENCUENTRO NACIONAL DE COMISIONES UPP

Hoznayo (Cantabria), 17-20 de junio de 2015
Información: www.escuelaverano.bocemtiium.com
www.gneaupp.org

EUROPEAN PRESSURE ULCER ADVISORY PANEL MEETING

Ghent (Bélgica), 16-18 de septiembre de 2015
Información: www.epuap2015.org

2.º MASTERCLASS GNEAUPP

Barcelona, 18 de noviembre de 2015
Información: www.gneaupp.org

8.º CONGRESO IBEROLATINOAMERICANO SOBRE ÚLCERAS Y HERIDAS

Mérida (México), noviembre de 2015
Información: www.silauhe.org

1.º ENCUENTRO IBEROLATINOAMERICANO DE FACULTADES Y ESCUELAS UNIVERSITARIAS CON PROGRAMAS FORMATIVOS EN HERIDAS

Logroño, 3 de mayo de 2016
Información: www.gneaupp.org – www.silauhe.org

XI SIMPOSIO NACIONAL SOBRE ÚLCERAS POR PRESIÓN Y HERIDAS CRÓNICAS

IX CONGRESO IBEROLATINOAMERICANO SOBRE ÚLCERAS Y HERIDAS

Logroño, 4 a 6 de mayo de 2016
Información: www.gneaupp.org

5th CONGRESS OF WORLD UNION OF WOUND HEALING SOCIETIES

Florence (Italia), 25-29 de septiembre de 2016
Información: www.wuwhs2016.com – info@wuwhs2016.com